

Proposition de groupe d'analyse des pratiques professionnelles



David Libralesso

Psychologue clinicien, psychothérapeute

Enfants, adolescents, adultes, couples

Analyse des pratiques

ADELI : 01 93 07 19 8

Téléphone : 09 72 600 333

email : libralesso.psy@gmail.com

Adresse : **Cabinet de psychologie clinique
et psychothérapie**
2 bis rue Aguétant
01500 Ambérieu en Bugey

Internet : psychologues-amberieu.fr



Argumentaire

Les pratiques professionnelles dans les champs du médico-social se confrontent quotidiennement aux pathologies et aux angoisses des patients, résidents ou usagers. Outre les problématiques de soin, d'autonomie ou d'éducation, les professionnels doivent composer avec les projections inconscientes des personnes qu'ils accompagnent.

Les problématiques des relations soignants-soignés viennent alors s'inscrire au centre des prises en charge. Or, tel que l'avait étudié Balint, médecin à l'origine du groupe d'analyse des pratiques professionnelles (APP), de la qualité de la relation entre soignants et soignés dépend la qualité et l'efficacité du soin ou de l'accompagnement.

A partir de cas cliniques concrets, vécus par les participants, un groupe d'APP offre ainsi un espace de travail, de réflexion et d'élaboration des positionnements théoriques et pratiques dans les relations soignant-soignés.





Orientation

Un groupe d'APP est formé par des soignants et un psychologue de formation psychanalytique. Ce dernier assure la cohésion du groupe en veillant à la libre circulation de la parole et de sa juste répartition, à la position de non jugement des participants et enfin au maintien du cadre de l'APP.

En effet, un groupe d'APP n'a pas pour objectif la psychothérapie personnelle des participants, ni l'analyse des problématiques institutionnelles. Il n'est pas non plus une étude de cas, ni une supervision.

Un groupe d'APP est avant tout un groupe d'analyse des mouvements transférentiels intervenant lors d'une situation de soin ou d'accompagnement. Il est question de mettre en parole et d'élaborer les ressentis, les éprouvés, les perceptions et émotions vécus lors de cette situation. Le groupe d'APP s'instaure comme un cadre d'élaboration théorico-clinique permettant à chaque participant, comme à l'ensemble du groupe, de mettre en pensée sa relation à la personne sous sa responsabilité.

Il est ainsi essentiel que chaque participant soit pleinement impliqué dans la dynamique groupale, par une écoute attentive et une bienveillance à l'égard des collègues. L'assurance de confidentialité des échanges est évidemment un préalable à la sécurité du dispositif, à la liberté de parole et à la qualité des analyses.



Présentation de l'intervenant



David LIBRALESSO

Psychologue clinicien et psychothérapeute, je suis installé depuis 2018 sur Ambérieu-en-Bugey en cabinet libéral. Je travaille également en relation avec différentes structures sanitaires et sociales pour des groupes thérapeutiques ou d'analyse des pratiques professionnelles.

J'ai notamment travaillé en EHPAD, en CMP infanto-juvénile et en service hospitalier de soin intensifs. Je m'intéresse ainsi à un grand nombre de cliniques que ce soit auprès des enfants, des adolescents ou des adultes et particulièrement aux cliniques du somatiques où corps et psyché sont liés.

Par une approche analytique, je propose de placer la personne, ou le groupe, au centre de son histoire. Je pense en effet que chacun est porteur de ses propres solutions face à ses problématiques. L'écoute active permet ainsi de redonner de l'espace à la pensée et d'avancer sur le chemin de l'épanouissement personnel ou groupal.

Déontologie et secret professionnel

L'intervenant en tant que professionnel du soin psychique est soumis à la discrétion professionnelle. Adhérent au Code de Déontologie des Psychologues, il assure le secret des contenus évoqués lors des séances.





Les modalités présentées ci-dessous correspondent à une proposition de travail générique. Il sera évidemment nécessaire de les adapter à votre établissement.

Modalités du dispositif proposé

Participation

Le groupe est à destination du personnel soignant. Il est idéalement constitué de 6 à 10 personnes. Il est demandé, dans la mesure du possible, un engagement des mêmes participants tout au long des séances.

Durée et fréquence

Les séances durent 1h30 avec une périodicité mensuelle sur une année complète, soit une dizaine de séances environ.

Lieu

Le lieu doit offrir les conditions nécessaires à la réussite du dispositif. Il doit pouvoir accueillir confortablement l'ensemble des participants. Le lieu doit être identique au fil des séances et doit permettre la confidentialité des échanges.

Déroulement d'une séance

Le dispositif proposé permet à chaque participant d'être dans une position active d'écoute, de réflexion et de partage au sein du groupe. Chaque séance se déroule en deux parties : un temps de retour sur la situation précédente et un temps d'analyse d'une situation.





1^{ère} partie - 15 min : Situation précédente

Cette première partie permet de venir réactualiser la séance précédente. Il s'agit brièvement de rappeler la situation évoquée et d'en exposer les éventuelles évolutions constatées depuis.

Ce retour permet ainsi de situer le dispositif de groupe d'APP au sein de la dynamique historique de l'équipe.

Cette partie est également l'occasion de faire émerger une situation à analyser.

2^{ème} partie - 1 h 15 : analyse d'une situation

Cette partie d'analyse d'une situation clinique se déroule en trois phases de 25 min environ chacune :

1. la présentation d'une situation ;
2. les associations libres ;
3. les hypothèses et synthèse.

1. Présentation d'une situation

Après avoir choisi collectivement une situation problématique, un des professionnels la présente au groupe. Celui-ci est écouté sans être interrompu. Le but est de pouvoir partager une représentation de la situation la plus claire pour chacun des participants.

Suite à cette présentation, il est possible d'écouter le point de vue des autres professionnels qui auraient vécu cette même situation.

A la suite de ce premier récit, chaque participant peut demander des précisions sur la situation au "narrateur" (qui sera désigné comme tel dans la suite des échanges).





2. Les associations libres

Suite à l'exposé de la situation, chacun est libre, durant cette deuxième phase, de partager ses sensations et impressions tant sur les plans émotionnel que physique. Il s'agit d'exprimer librement les associations d'images ou les références auxquelles lui fait penser la situation. C'est une phase où l'imaginaire a toute sa place et où émergent les rapports à l'inconscient.

La richesse des discussions de groupe permettra de décaler l'objet de la problématique, d'apporter et comprendre d'autres points de vue et ressentis et, éventuellement, de faire écho à d'autres situations.

3. Hypothèses et synthèse

La dernière phase constitue l'analyse sur les plans théorique et pratique. Chaque participant doit pouvoir s'approprier une part de l'expérience partagée précédemment. Notamment en mettant en lumière les enjeux et les processus inconscients qui se sont joués dans la relation soignant-soigné présentée.

Chacun pourra ainsi évoquer ses hypothèses, ses idées ou ses solutions en lien avec sa pratique actuelle. Par ces différents apports, l'ensemble du groupe travaille à revisiter les pratiques professionnelles personnelles et groupales dans la relation de soin.

Coût et financement

- Coût : 200 € HT par séance + frais de déplacement éventuels.
- Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge par votre organisme de formation.
- Référencement Datadock.



